

2026 年重庆市高等职业教育分类考试专业综合理论测试

护理类考试说明

一、考试范围及分值比例

编号	课程名称	分值比例
课程一	解剖学与组织胚胎学	解剖学约 30%；组织胚胎学约 5%
课程二	生理学与生物化学	生理学约 30%；生物化学约 3%
课程三	护理学基础	约 32%

二、考试形式及试卷结构

1. 考试为闭卷，笔试；试卷满分 200 分。
2. 考试时间 120 分钟。
3. 试卷包含难题约 10%，中等难度试题约 10%，容易题约 80%。
4. 题型及分值比例：

编号	题型	分值比例
一	单项选择题	约 45%
二	判断题	约 37.5%
三	名词解释题	约 7.5%
四	简答题	约 10%

三、考试内容及要求

课程一：解剖学与组织胚胎学

（一）基本组织

1. 上皮组织

了解：上皮组织的分类。

理解：内分泌腺、外分泌腺的概念；上皮组织的特殊结构。

掌握：被覆上皮的结构特点；单层扁平上皮、单层柱状上皮、假复层纤毛柱状上皮、复层扁平上皮的分布和结构特点。

2. 结缔组织

了解：软骨分类；骨组织。

理解：血液的组成；血细胞分类。

掌握：疏松结缔组织的细胞种类及特点；红细胞的特点；白细胞的分类及各种白细

胞的形态结构特点。

3. 肌组织

了解：肌组织的组成与分类。

理解：骨骼肌、平滑肌、心肌的特点。

掌握：肌节。

4. 神经组织

了解：神经胶质细胞的种类及其作用；神经末梢分类。

理解：突触；神经纤维的概念与分类。

掌握：神经元的形态结构；神经元的分类。

（二）运动系统

1. 骨和骨连结

了解：骨的数量；肋的形态；椎骨的连结概况；颅骨的组成。

理解：骨的化学成分和物理特性；椎骨、骶骨和胸骨的形态；椎间盘；脊柱及胸廓的组成、形态、功能；锁骨、肩胛骨、肱骨、尺骨、桡骨、髌骨、股骨、胫骨及腓骨的主要形态结构和位置；肩关节、肘关节、髋关节、膝关节的组成、结构特点和运动形式；骨盆的组成；女性骨盆的特点。

掌握：运动系统的组成；骨的分类、构造；躯干骨的组成；关节的基本结构；脊柱的生理弯曲；第 7 颈椎棘突、胸骨角、肋弓、髂前上棘、大转子、坐骨结节等体表标志。

2. 骨骼肌

了解：肌的分类、构造；躯干肌的分部；上、下肢肌的分部和分群。

理解：肋间肌的位置；膈肌的形态和位置；腹股沟管及其通过的结构。

掌握：膈肌的裂孔及其通过的主要结构；参与呼吸运动的主要肌肉的名称、作用；腹前外侧壁三块扁肌的名称、层次；三角肌、臀大肌的位置、作用。

（三）消化系统

1. 消化管

了解：食管的位置、分部。空肠、回肠的微细结构。

理解：舌的形态；咽的位置、分部、交通；直肠和肛管的形态；消化管的一般结构；十二指肠分部及形态结构；小肠环形皱襞；小肠绒毛。

掌握：消化系统的组成；咽峡；腭扁桃体的位置；食管三处狭窄的位置及距中切牙的距离；胃的位置、形态、分部；盲肠和结肠的外形特征；阑尾的位置和阑

尾根部的体表投影；齿状线的概念；胃底腺的主要细胞及其作用。

2. 消化腺

了解：三对唾液腺的名称；肝内血液循环；胰腺微细结构。

理解：胆囊的位置、形态和分部；肝血窦；窦周隙；胰的位置和形态；胰岛。

掌握：肝的位置和形态；肝外胆道的组成；胆汁的排出途径；肝小叶概念；肝门管区概念。

3. 腹膜

了解：腹膜与脏器的关系；腹膜形成的结构。

理解：腹膜、腹膜腔的概念。

（四）呼吸系统

1. 呼吸道

了解：喉的组成。气管和主支气管粘膜结构特点。

理解：气管的位置、分部；喉腔的分部；声门裂。

掌握：呼吸系统的组成；上呼吸道的组成；鼻旁窦的名称及其开口；左、右主支气管的形态特点、临床意义。

2. 肺

了解：支气管肺段和肺段支气管的概念；肺泡隔；肺呼吸部组成。

理解：肺下界的体表投影。

掌握：肺的位置、形态和分叶；肺导气部组成；肺泡I型细胞和肺泡II型细胞；气血屏障。

3. 胸膜和纵隔

了解：壁胸膜分部。

理解：胸膜与胸膜腔的概念；壁胸膜下界的体表投影。

掌握：肋膈隐窝、纵隔的概念。

（五）泌尿系统

了解：肾的被膜；球旁复合体。

理解：肾剖面结构；肾窦内容物；膀胱的位置、形态和分部。

掌握：泌尿系统的组成；肾的位置和形态；输尿管的三处狭窄；膀胱三角；膀胱底的毗邻器官；女性尿道的特点和尿道外口的位置；泌尿小管的组成；肾单位；滤过屏障。

（六）生殖系统

1. 男性生殖系统

了解：附睾的位置和形态。

理解：精子的排出途径；输精管的结扎部位。

掌握：男性生殖系统的组成；睾丸的位置和形态；精索的概念；男性尿道的长度、分部、弯曲和狭窄；精曲小管（生精小管）；睾丸间质细胞。

2. 女性生殖系统

了解：会阴的概念；卵巢的微细结构；子宫壁的结构。

理解：卵巢的位置和形态；输卵管的位置、形态、分部；子宫的固定装置与功能；卵泡的种类；子宫内膜周期性变化。

掌握：女性内生殖器的组成；输卵管结扎部位、受精部位；子宫的位置、形态、分部；阴道的位置和毗邻；排卵的概念；黄体。

（七）脉管系统

1. 心血管系统

了解：腹主动脉发出的成对脏支的名称；动脉、静脉血管壁分层。

理解：心传导系统；左、右冠状动脉及分支；上、下肢动脉主干的行程；上、下腔静脉的组成和收纳范围；大、中、小动脉中膜的结构特点；毛细血管的结构。

掌握：心血管系统的组成；大、小循环概念；心的位置、外形及各心腔的结构；心的正常起搏点；心尖的体表投影；主动脉的行程和分部；主动脉弓的分支；腹主动脉发出的不成对脏支；上、下肢主要浅静脉的起始位置、行程和注入部位；肝门静脉的组成、属支和收集范围；肝门静脉与上、下腔静脉之间的三处吻合。

2. 淋巴系统

了解：淋巴器官。

理解：淋巴系统的组成；腋淋巴结群；腹股沟浅淋巴结群。

掌握：胸导管；脾的位置。

（八）神经系统

1. 中枢神经系统

了解：脊髓的内部结构。

理解：脊髓主要纤维束的名称及功能；脑的位置和分部；大脑半球的分叶；大脑皮质主要功能区的位置；内囊及损伤后的表现；脑和脊髓的被膜；脑脊液循环途径。

掌握：神经系统的常用术语；脊髓的位置和外形；脑干的组成及主要的反射中枢；蛛网膜下隙和硬膜外隙的位置。

2. 周围神经系统

了解：12对脑神经的名称、性质；交感干的组成。

理解：脊神经的组成、性质；内脏神经的概念；交感神经和副交感神经的低级中枢。

掌握：坐骨神经主干的行程及分布；股神经。

（九）内分泌系统

了解：内分泌系统的组成；肾上腺微细结构。

理解：垂体、甲状腺、肾上腺的位置及形态。

掌握：垂体、甲状腺、肾上腺分泌的激素。

（十）胚胎学概要

理解：绒毛膜、脐带、胎盘。

掌握：受精的概念；植入的概念；胚胎的分期。

课程二：生理学与生物化学

生理学：

（一）绪论

理解：负反馈、正反馈。

掌握：新陈代谢、刺激、反应和兴奋性的概念；刺激与反应的关系、衡量组织兴奋性高低的指标，内环境稳态的概念及生理意义；神经调节、体液调节和自身调节的概念及特点。

（二）细胞

理解：极化、超极化、去极化、复极化的概念；静息电位和动作电位的产生原理；动作电位的传导及其特点。

掌握：单纯扩散、易化扩散、主动转运、入胞、出胞、静息电位、动作电位、阈电位的概念。

（三）血液

了解：血细胞比容；血小板的正常值及生理功能；Rh血型的临床意义。

理解：红细胞的生成（部位、原料、条件）与破坏；交叉配血试验。

掌握：血液的组成和理化特性；血量正常值；血浆渗透压及其生理作用；红细胞的正常值和生理特性；白细胞的正常值、分类及其生理功能；血液凝固的概念、凝血基本过程；影响血液凝固的因素；ABO血型系统的分型依据及血型判断。

（四）血液循环

了解：心力储备；普通心肌细胞的生物电现象；动脉脉搏；静脉血压与静脉血流；心血管的神经支配及其作用；心血管反射。

理解：心脏的泵血功能；第一、二心音的形成机制、特点及意义；心肌细胞的生理特性；组织液生成与回流；肾上腺素与去甲肾上腺素，肾素-血管紧张素系统。

掌握：心率；心动周期；心输出量及其影响因素；动脉血压的概念；收缩压、舒张压、脉压的正常值；动脉血压的形成，影响动脉血压的因素；微循环的三条通路及其功能。

（五）呼吸

了解：肺容量、肺活量、时间肺活量、潮气量、余气量；肺牵张反射。

理解：胸内负压（胸膜腔负压）的生理意义；气体交换的过程。缺氧及 CO_2 对呼吸的影响。

掌握：呼吸的概念及生理意义；呼吸过程的基本环节；肺通气的概念与动力；呼吸运动；肺通气量；气体交换的动力；气体在血液中的运输。

（六）消化和吸收

了解：消化的方式；口腔内消化。

理解：胃的排空；主要营养物质的吸收。

掌握：消化、吸收的概念；胃液的成分及其作用；胃运动的形式及其作用；胰液、胆汁的成分及其作用；小肠运动的形式及其作用；吸收的部位。

（七）体温

了解：体温调节。

理解：机体的产热和散热。

掌握：人体正常体温及其生理变动。

（八）肾的排泄

了解：肾脏的主要功能；尿量、尿液的理化特性。

理解：排泄的概念；排泄途径；肾小管和集合管的分泌功能。

掌握：肾小球的滤过功能；肾小管和集合管的重吸收功能；影响肾小球滤过的因素；影响肾小管和集合管功能的因素；排尿异常。

（九）内分泌

了解：内分泌和激素的概念；激素的化学分类；激素作用的一般特征。

理解：下丘脑与垂体的联系；腺垂体激素的作用及分泌的调节。

掌握：甲状腺激素、肾上腺皮质激素、胰岛素的生理作用。

生物化学：

（一）蛋白质与核酸化学

了解：蛋白质的理化性质；某些重要的核苷酸。

理解：蛋白质结构层次及其维持力；蛋白质分子结构与功能的关系。

掌握：蛋白质的元素组成；蛋白质的基本组成单位；蛋白质的连接方式；蛋白质的变性作用；核酸的元素组成及化学组成；核酸的基本组成单位；核酸的一级结构；DNA 双螺旋结构的要点、碱基配对规则；tRNA 的三叶草二级结构。

（二）酶和维生素

了解：酶与医学的关系、维生素的分类。

理解：酶的概念、组成及酶促反应特点；酶的活性中心；酶原的概念、酶原的激活机理及酶原激活的生物学意义；竞争性抑制作用的概念及医学意义。

掌握：维生素的生理功能和缺乏病。

（三）糖代谢

了解：糖的主要生理功能；糖原合成与分解的过程及其生理意义。

理解：血糖的来源、去路和调节；磷酸戊糖途径的生理意义；糖异生作用的概念及生理意义。

掌握：糖酵解的概念、反应部位、关键酶及生理意义；糖有氧氧化的基本过程、关键酶及生理意义。

（四）脂类代谢

了解：脂类生理功能。

理解：血浆脂蛋白的组成、分类和功能；胆固醇代谢。

掌握：脂肪动员、脂肪酸的氧化；酮体的生成和利用。

（五）氨基酸的分解代谢

了解：蛋白质的营养作用。

理解：氮平衡、营养必需氨基酸的概念；蛋白质的互补作用；氨基酸的脱氨基作用；一碳单位代谢。

掌握：体内氨的来源、去路及运输；尿素合成的部位、基本过程及生理意义。

课程三：护理学基础

（一）医院和住院环境

了解：医院的性质、任务及种类。

理解：门诊护理工作；急诊护理工作。

掌握：病区的环境管理；铺床法（备用床、暂空床、麻醉床）的操作要点及注意事项。

（二）病人入院和出院的护理

了解：住院处的护理（办理住院手续、实施卫生处置、护送病人入病区）。

理解：出院护理。

掌握：分级护理；病人进入病区后的初步护理（一般病人，急诊、危重病人）；轮椅运送法的目的、操作要点及注意事项；平车运送法的目的、操作要点及注意事项。

（三）病人卧位与安全的护理

了解：卧位的更换；保护具的种类及应用。

理解：主动卧位、被动卧位及被迫卧位的概念。

掌握：常用卧位及适用范围；去枕仰卧位、中凹卧位、半坐卧位、头低足高位、头高足低位的临床意义（作用）；帮助病人翻身的注意事项。

（四）医院感染的预防与控制

1. 医院感染

了解：医院感染形成的原因。

理解：医院感染的分类及形成条件。

掌握：医院感染、内源性感染（自身感染）、外源性感染（交叉感染）的概念。

2. 清洁、消毒、灭菌

了解：医院常用的清洁方法；常用化学消毒剂。

理解：化学消毒剂的使用原则。

掌握：清洁、消毒、灭菌的概念；常用消毒、灭菌法的操作要点及注意事项。

3. 无菌技术

掌握：无菌技术、无菌物品、无菌区域的概念；无菌技术的操作原则及操作要点。

4. 隔离技术

了解：传染病区隔离单位的设置。

理解：隔离原则。

掌握：隔离、终末消毒处理的概念；清洁区、半污染区及污染区的概念及划分；隔离的种类及措施；隔离技术的操作要点及注意事项。

（五）病人清洁的护理

了解：晨间护理和晚间护理的内容。

理解：床上梳发、洗发、淋浴或盆浴、床上擦浴的操作要点及注意事项。

掌握：口腔护理的适应症、目的、常用漱口溶液、操作要点及注意事项；压疮的概念、原因、压疮的分期和临床表现、压疮的预防措施。

（六）生命体征的评估及护理

1. 体温的评估及护理

了解：体温的形成与调节；体温的生理变化。

理解：发热的过程及临床表现；体温计的消毒与检测。

掌握：体温的正常值；发热程度的划分；稽留热、弛张热、间歇热、不规则热的概念及常见疾病。体温过高、体温过低的概念；高热病人的护理措施；体温过低病人的护理措施；测量体温的操作要点及注意事项。

2. 脉搏的评估及护理

了解：脉搏的生理变化。

理解：各种异常脉搏的概念及临床意义。

掌握：脉搏的正常值；速脉、缓脉、间歇脉、脉搏短绌的概念；测量脉搏的操作要点及注意事项。

3. 呼吸的评估及护理

了解：呼吸的生理变化。

理解：各种异常呼吸的概念及临床意义。

掌握：呼吸的正常值；呼吸增快（呼吸过速）、呼吸缓慢（呼吸过缓）、潮式呼吸、间断呼吸、呼吸困难的概念；测量呼吸的操作要点及注意事项。

4. 血压的评估及护理

了解：血压的生理变化。

掌握：血压的正常值；高血压、低血压的概念及临床意义；测量血压的操作要点及注意事项。

（七）病人饮食的护理

理解：基本饮食的适用范围、饮食原则及用法；试验饮食的方法；病人出入液量的记录内容和记录方法。

掌握：基本饮食、治疗饮食及试验饮食的种类；治疗饮食的适用范围及饮食原则；鼻饲法的概念、目的、操作要点及注意事项。

（八）冷热疗法

1. 冷疗法

了解：冷疗的作用；影响冷疗效果的因素。

掌握：冷疗的禁忌症、各种冷疗技术的操作要点及注意事项。

2. 热疗法

了解：热疗的作用；影响热疗效果的因素。

掌握：热疗的禁忌症、各种热疗技术的操作要点及注意事项。

（九）排泄护理

1. 排尿护理

了解：对尿液的观察。

理解：膀胱冲洗术的概念、操作要点及注意事项。

掌握：多尿、少尿、无尿、膀胱刺激征、尿失禁、尿潴留、导尿术、导尿管留置术的概念；尿失禁及尿潴留病人的护理；导尿术的目的、操作要点及注意事项；导尿管留置术的目的及护理措施。

2. 排便护理

了解：对粪便的观察；便秘、腹泻、排便失禁的概念及护理措施。

理解：肛管排气法的概念、目的、操作要点及注意事项。

掌握：灌肠法、保留灌肠法的概念；各种灌肠法的目的、操作要点及注意事项。

（十）药物疗法和过敏试验法

1. 给药的基本知识

了解：药物的种类及领取方法。

理解：药物的保管。

掌握：给药原则；给药途径；医院常用的外文缩写与中文译意。

2. 口服给药法

理解：口服给药方法。

掌握：安全给药指导。

3. 吸入给药法

了解：超声波雾化吸入法的作用原理及特点。

理解：氧气雾化吸入法的概念、目的、操作要点及注意事项。

掌握：超声波雾化吸入法的概念、目的、常用药物、操作要点及注意事项。

4. 注射法

了解：股静脉注射法的目的、部位、操作要点及注意事项。

理解：静脉注射失败的常见原因。

掌握：注射法的概念及注射原则；皮内、皮下、肌内、静脉注射法的概念、目的、部位、操作要点及注意事项。

5. 药物过敏试验法

了解：碘过敏试验法；细胞色素 C 过敏试验法。

理解：青霉素过敏反应的原因。

掌握：青霉素、链霉素、破伤风抗毒素（TAT）、普鲁卡因、细胞色素 C 皮试液标准及注入剂量；青霉素过敏反应的预防、皮试液的配制方法、皮试结果判断、过敏反应的临床表现及过敏性休克的急救措施；TAT 皮试液的配制方法、皮试结果判断、脱敏注射法的概念及方法；链霉素皮试液的配制方法、过敏反应的临床表现及急救措施。

（十一）静脉输液法

了解：静脉输液的常用溶液及作用。

理解：静脉输液的目的、原理；小儿头皮静脉的分布及头皮动、静脉的鉴别。

掌握：密闭式周围静脉输液及小儿头皮静脉输液的操作要点；输液的注意事项；输液滴速的调节原则；输液速度与时间的计算；常见输液故障及排除法；常见输液反应及护理。

（十二）危重病人的护理及抢救技术

1. 危重病人的病情评估与支持性护理

掌握：危重病人的支持性护理。

2. 氧气吸入疗法

了解：缺氧程度的判断；供氧装置。

掌握：氧气吸入法的概念；氧气吸入浓度、氧浓度和氧流量的换算方法；各种吸氧法的操作要点；氧气吸入的注意事项。

3. 吸痰法

了解：电动吸引器的构造和原理；注射器吸痰法及中心吸引装置吸痰法。

掌握：吸痰法的概念；吸痰的目的；电动吸引器吸痰法的操作要点；吸痰的注意事项。

4. 洗胃法

了解：自动洗胃机洗胃法、注洗器洗胃法。

掌握：洗胃法的概念；洗胃的目的；电动吸引器洗胃法及漏斗胃管洗胃法的操作要点；洗胃的注意事项；常见药物中毒的灌洗溶液（解毒剂）及禁忌药物。

（十三）临终病人的护理

了解：临终关怀的概念、临终病人的生理变化及护理。

掌握：临终病人的心理变化及护理；死亡及脑死亡的概念；死亡过程的分期；尸体护理的目的、操作要点及注意事项。

四、主要参考教材

1. 《解剖学基础》于叔杰、马路主编，重庆大学出版社，2018年6月第3版或2022年8月第4版。
2. 《生理学基础》姜德才、张雷主编，重庆大学出版社，2018年6月第3版或2022年8月第4版。
3. 《护理学基础》王瑞敏、梅建国主编，重庆大学出版社，2018年6月第3版或2022年8月第4版。
4. 《解剖学基础》任晖、袁耀华主编，人民卫生出版社，2015年1月第3版或2022年8月第4版。
5. 《生理学基础》朱艳平、卢爱青主编，人民卫生出版社，2015年1月第3版。
6. 《生物化学基础》艾旭光、王春梅主编，人民卫生出版社，2015年8月第3版。
7. 《护理学基础》李玲、蒙雅萍主编，人民卫生出版社，2015年2月第3版。
8. 《解剖学基础》任晖主编，人民卫生出版社，2016年1月第1版。